**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ «УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС «ПЕРВОМАЙСКАЯ МНОГОПРОФИЛЬНАЯ ГИМНАЗИЯ – ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЯСЛИ-САД «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК»**

**КОМБИНИРОВАННОГО ТИПА ИМЕНИ НИКОЛАЯ МИЛЮТИНА»**

Утверждаю:

Директор ГБОУ «ПМГ-ДОУ «Аленький

цветочек» им. Н.Милютина»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Степанова Е.А.

**Меню на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ понедельник I неделя**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Категория** | **Блюдо** | **Вес** | **Килокалории** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Стоимость одного дня** |
| **Обучающиеся**  **1-4 классов** | Плов с отварной птицей | 180 | 227 | 15,8 | 7,9 | 22 | 71,24 |
| Огурцы консервированные | 20 | 6,2 | 0,3 | 0,06 | 1,1 |
| Хлеб | 50 | 117,5 | 3,9 | 1,5 | 24,1 |
| Чай с сахаром и лимоном | 180/10/5 | 48,1 | 1,1 | 0,36 | 10,1 |
| Вафли | 30 | 130,5 | 1,5 | 4,38 | 21,84 |
| Яблоко | 100 | 47 | 0,4 | 0,4 | 1,8 |
| **Обучающиеся**  **5-11 классов**  **(льготники)** | Плов с отварной птицей | 200 | 252 | 17,6 | 8,8 | 24,4 | 74,35 |
| Огурцы консервированные | 30 | 9,3 | 0,4 | 0,1 | 1,6 |
| Хлеб | 50 | 117,5 | 3,9 | 1,5 | 24,1 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/10/5 | 53,4 | 1,2 | 0,4 | 13,2 |
| Яблоко | 100 | 47 | 0,4 | 0,4 | 1,8 |
| **Льготные категории (завтрак, обед)**  **с двухразовым питанием** | **Завтрак** |  | | | | | 142,48 |
| Плов с отварной птицей | 180 | 227 | 15,8 | 7,9 | 22 |
| Огурцы консервированные | 20 | 6,2 | 0,3 | 0,06 | 1,1 |
| Хлеб | 50 | 117,5 | 3,9 | 1,5 | 24,1 |
| Чай с сахаром и лимоном | 180/10/5 | 48,1 | 1,1 | 0,36 | 10,1 |
| Яблоко | 100 | 47 | 0,4 | 0,4 | 1,8 |
|  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |  | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми | 200 | 132 | 6,8 | 4,4 | 2,8 |
| Макароны отварные | 100/3 | 112 | 3,6 | 0,4 | 23,3 |
| Котлета куриная | 50 | 104,2 | 6,3 | 7 | 3,75 |
| Хлеб | 50 | 117,5 | 3,9 | 1,5 | 24,1 |
| Компот из сухофруктов | 200/15 | 45,6 | 0,6 | 0,2 | 10,2 |
| Апельсины | 100 | 43 | 0,9 | 0,2 | 8,1 |
| **ГПД** | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 132 | 6,8 | 4,4 | 2,8 | 71,24 |
| Макароны отварные | 100/3 | 112 | 3,6 | 0,4 | 23,3 |
| Котлета куриная | 50 | 104,2 | 6,3 | 7 | 3,75 |
| Хлеб | 50 | 117,5 | 3,9 | 1,5 | 24,1 |
| Компот из сухофруктов | 200/15 | 45,6 | 0,6 | 0,2 | 10,2 |
| Апельсины | 100 | 43 | 0,9 | 0,2 | 8,1 |
| **Питание обучающихся**  **5-11 классов**  **за счет родительских средств** | Плов с отварной птицей | 200 | 252 | 17,6 | 8,8 | 24,4 | 77,0 |
| Огурцы консервированные | 30 | 9,3 | 0,4 | 0,1 | 1,6 |
| Хлеб | 40 | 94 | 3,2 | 0,4 | 19,3 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/10/5 | 53,4 | 1,2 | 0,4 | 13,2 |
| Яблоко | 150 | 70,5 | 0,6 | 0,6 | 2,7 |
|  |  |  |  |  |  |

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ «УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС «ПЕРВОМАЙСКАЯ МНОГОПРОФИЛЬНАЯ ГИМНАЗИЯ – ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЯСЛИ-САД «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК»**

**КОМБИНИРОВАННОГО ТИПА ИМЕНИ НИКОЛАЯ МИЛЮТИНА»**

Утверждаю:

Директор ГБОУ «ПМГ-ДОУ «Аленький

цветочек» им. Н.Милютина»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Степанова Е.А.

**Меню на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ вторник I неделя**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Категория** | **Блюдо** | **Вес** | **Килокалории** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Стоимость одного дня** |
| **Обучающиеся**  **1-4 классов** | Каша молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» | 150/5/3 | 153 | 72 | 3,6 | 23 | 71,24 |
| Яйцо отварное | 1шт. | 79,4 | 6,5 | 0,35 | 5,8 |
| Сыр твердый | 10 | 35,6 | 2,6 | 0,35 | 2,7 |
| Хлеб | 50 | 117,5 | 3,9 | 1,5 | 24,1 |
| Какао на молоке | 180/10 | 185 | 5,22 | 5,22 | 31 |
| Банан | 100 | 96 | 1,5 | 05 | 21 |
| **Обучающиеся**  **5-11 классов**  **(льготники)** | Каша молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» | 180/5/3 | 183 | 92 | 4,2 | 32 | 74,35 |
| Яйцо отварное | 1шт. | 79,4 | 6,5 | 0,35 | 5,8 |
| Сыр твердый | 10 | 35,6 | 2,6 | 0,35 | 2,7 |
| Хлеб | 50 | 117,5 | 3,9 | 1,5 | 24,1 |
| Какао на молоке | 200/10 | 206 | 5,8 | 5,8 | 34,4 |
| Банан | 120 | 115,2 | 1,8 | 0,6 | 25,2 |
| **Льготные категории (завтрак, обед)**  **с двухразовым питанием** | **Завтрак** |  | | | | | 142,48 |
| Каша молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» | 150/5/3 | 153,5 | 72 | 3,6 | 23 |
| Яйцо отварное | 1шт. | 79,4 | 6,5 | 0,35 | 5,8 |
| Сыр твердый | 10 | 35,6 | 2,6 | 0,35 | 2,7 |
| Хлеб | 50 | 117,5 | 3,9 | 1,5 | 24,1 |
| Какао на молоке | 180/10 | 185 | 5,22 | 5,22 | 31 |
| Банан | 100 | 96 | 1,5 | 21 | 0,5 |
| **Обед** |  | | | | |
| Борщ со сметаной | 200/10 | 95 | 4,8 | 5,4 | 7 |
| Картофельное пюре | 150/3 | 168 | 4,1 | 19,4 | 8,9 |
| Котлета из рыбы с основным соусом | 60/30 | 127 | 2,5 | 2,7 | 26 |
| Хлеб | 50 | 117,5 | 3,9 | 1,5 | 24,1 |
| Компот из сока | 200/15 | 12,4 | 0,1 | 0 | 3 |
| **ГПД** | Борщ со сметаной | 200/10 | 95 | 4,8 | 5,4 | 7 | 71,24 |
| Картофельное пюре | 150/3 | 168 | 4,1 | 19,4 | 8,9 |
| Котлета из рыбы с основным соусом | 60/30 | 127 | 2,5 | 2,7 | 26 |
| Хлеб | 50 | 117,5 | 3,9 | 1,5 | 24,1 |
| Компот из сока | 200/15 | 12,4 | 0,1 | 0 | 3 |
| **Питание обучающихся**  **5-11 классов**  **за счет родительских средств** | Макароны отваренные | 120/3 | 134 | 4,32 | 0,48 | 28 | 77,0 |
| Котлета куриная | 50 | 104,2 | 6,3 | 7,05 | 3,75 |
| Хлеб | 40 | 94 | 3,2 | 0,4 | 19,3 |
| Компот из сухофруктов | 200/15 | 45,6 | 0,6 | 0,2 | 10,2 |
| Банан | 120 | 115,2 | 1,8 | 0,6 | 25,2 |

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ «УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС «ПЕРВОМАЙСКАЯ МНОГОПРОФИЛЬНАЯ ГИМНАЗИЯ – ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЯСЛИ-САД «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК»**

**КОМБИНИРОВАННОГО ТИПА ИМЕНИ НИКОЛАЯ МИЛЮТИНА»**

Утверждаю:

Директор ГБОУ «ПМГ-ДОУ «Аленький

цветочек» им. Н.Милютина»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Степанова Е.А.

**Меню на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ среда I неделя**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Категория** | **Блюдо** | **Вес** | **Килокалории** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Стоимость одного дня** |
| **Обучающиеся**  **1-4 классов** | Рыба жаренная с основным соусом | 60/30 | 98,9 | 3,52 | 7,5 | 26 | 71,24 |
| Картофельное пюре | 100/3 | 112 | 2,7 | 12,9 | 5,9 |
| Хлеб | 50 | 117,5 | 3,9 | 1,5 | 24,1 |
| Ряженка 2,5% | 150 | 67 | 4,5 | 1,5 | 6,3 |
| Печенье | 40 | 116,8 | 3 | 4 | 29,8 |
| **Обучающиеся**  **5-11 классов**  **(льготники)** | Рыба жаренная с основным соусом | 60/30 | 98,9 | 3,52 | 7,5 | 2,6 | 74,35 |
| Картофельное пюре | 180/3 | 201,6 | 4,86 | 23,2 | 106,2 |
| Хлеб | 50 | 117,5 | 3,9 | 1,5 | 24,1 |
| Ряженка 2,5 % | 150 | 67 | 4,5 | 1,5 | 6,3 |
| Печенье | 20 | 83,4 | 1,5 | 2 | 14,9 |
| **Льготные категории (завтрак, обед)**  **с двухразовым питанием** | **Завтрак** |  | | | | | 142,48 |
| Рыба жаренная с основным соусом | 60/30 | 98,9 | 3,52 | 7,5 | 26 |
| Картофельное пюре | 150/3 | 168 | 4,05 | 19,35 | 8,85 |
| Хлеб | 50 | 117,5 | 3,9 | 1,5 | 24,1 |
| Ряженка 2,5 % | 150 | 67 | 4,5 | 1,5 | 6,3 |
| Печенье | 40 | 116,8 | 3 | 4 | 29,8 |
| **Обед** |  | | | | |
| Суп картофельный с гречневой круп. | 200/3 | 108 | 2,6 | 2,4 | 19 |
| Каша рисовая рассыпчатая | 100/3 | 342 | 8,4 | 3 | 70,2 |
| Котлета мясная | 60 | 152 | 9,6 | 10,8 | 12 |
| Хлеб | 50 | 117,5 | 3,9 | 1,5 | 24,1 |
| Огурцы консервированные | 40 | 12,4 | 0,5 | 0,12 | 2,12 |
| Чай с сахаром | 200/10 | 56 | 0,2 | 0 | 14 |
| **ГПД** | Суп картофельный с гречневой круп. | 200/3 | 108 | 2,6 | 2,4 | 19 | 71,24 |
| Каша рисовая рассыпчатая | 100/3 | 342 | 8,4 | 3 | 70,2 |
| Котлета мясная | 60 | 152 | 9,6 | 10,8 | 12 |
| Хлеб | 50 | 117,5 | 3,9 | 1,5 | 24,1 |
| Огурцы консервированные | 40 | 12,4 | 0,5 | 0,12 | 2,12 |
| Чай с сахаром | 200/10 | 56 | 0,2 | 0 | 14 |
| **Питание обучающихся**  **5-11 классов за счет родительских средств** | Рыба жаренная | 60 | 98,9 | 5,52 | 7,5 | 2,6 | 77,0 |
| Картофельное пюре | 150/3 | 168 | 4,05 | 19,35 | 8,85 |
| Хлеб | 40 | 94 | 3,2 | 0,4 | 19,3 |
| Сок | 200 (1 шт.) | 92 | 1 | 0,2 | 20,2 |
|  |  |  |  |  |  |

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ «УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС «ПЕРВОМАЙСКАЯ МНОГОПРОФИЛЬНАЯ ГИМНАЗИЯ – ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЯСЛИ-САД «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК»**

**КОМБИНИРОВАННОГО ТИПА ИМЕНИ НИКОЛАЯ МИЛЮТИНА»**

Утверждаю:

Директор ГБОУ «ПМГ-ДОУ «Аленький

цветочек» им. Н.Милютина»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Степанова Е.А.

**Меню на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ четверг I неделя**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Категория** | **Блюдо** | **Вес** | **Килокалории** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Стоимость одного дня** |
| **Обучающиеся**  **1-4 классов** | Сырники со сметанным соусом | 100/30 | 240,6 | 9,1 | 12,6 | 21,9 | 71,24 |
| Масло сливочное порционное | 10 | 7,48 | 0,05 | 8,25 | 0,08 |
| Хлеб | 50 | 117,5 | 3,9 | 1,5 | 24,1 |
| Напиток кофейный на молоке | 180/10 | 9 | 0,36 | 0,36 | 0,54 |
| Яблоко | 100 | 47 | 0,4 | 0,4 | 1,8 |
|  |  |  |  |  |  |
| **Обучающиеся**  **5-11 классов**  **(льготники)** | Сырники со сметанным соусом | 100/30 | 240,6 | 9,1 | 12,6 | 21,9 | 74,35 |
| Масло сливочное | 10 | 7,48 | 0,05 | 8,25 | 0,08 |
| Хлеб | 50 | 117,5 | 3,9 | 1,5 | 24,1 |
| Напиток кофейный на молоке | 200/10 | 10 | 0,4 | 0,4 | 0,6 |
| Яблоко | 100 | 47 | 0,4 | 0,4 | 1,8 |
| **Льготные категории (завтрак, обед)**  **с двухразовым питанием** | **Завтрак** |  | | | | | 142,48 |
| Сырники со сметанным соусом | 100/30 | 240,6 | 9,1 | 12,6 | 21,9 |
| Масло сливочное порционное | 10 | 7,48 | 0,05 | 8,25 | 0,08 |
| Хлеб | 50 | 117,5 | 3,9 | 1,5 | 24,1 |
| Напиток кофейный на молоке | 180/10 | 9 | 0,36 | 0,36 | 0,54 |
| Яблоко | 100 | 47 | 0,4 | 0,4 | 1,8 |
|  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |  | | | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 200/3 | 78 | 1,8 | 4 | 9 |
| Картофель тушеный | 100 | 103 | 6,3 | 4 | 10,2 |
| Котлета куриная | 50 | 104,2 | 6,3 | 7,1 | 3,75 |
| Хлеб | 50 | 117,5 | 3,9 | 1,5 | 24,1 |
| Ряженка | 100 | 40 | 3 | 1 | 4,2 |
| **ГПД** | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200/3 | 78 | 1,8 | 4 | 9 | 71,24 |
| Картофель тушеный | 100 | 103 | 6,3 | 4 | 10,2 |
| Котлета куриная | 50 | 104,2 | 6,3 | 7,1 | 3,75 |
| Хлеб | 50 | 117,5 | 3,9 | 1,5 | 24,1 |
| Ряженка | 100 | 40 | 3 | 1 | 4,2 |
|  |  |  |  |  |  |
| **Питание обучающихся**  **5-11 классов**  **за счет родительских средств** | Картофель тушеный | 100 | 103 | 6,3 | 4 | 10,2 | 77,0 |
| Котлета мясная | 60 | 152,4 | 9,6 | 10,8 | 12 |
| Хлеб | 40 | 94 | 3,2 | 0,4 | 19,3 |
| Йогурт | 115 (1 шт.) | 99 | 3,22 | 2,88 | 15 |
|  |  |  |  |  |  |

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ «УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС «ПЕРВОМАЙСКАЯ МНОГОПРОФИЛЬНАЯ ГИМНАЗИЯ – ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЯСЛИ-САД «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК»**

**КОМБИНИРОВАННОГО ТИПА ИМЕНИ НИКОЛАЯ МИЛЮТИНА»**

Утверждаю:

Директор ГБОУ «ПМГ-ДОУ «Аленький

цветочек» им. Н.Милютина»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Степанова Е.А.

**Меню на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ пятница I неделя**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Категория** | **Блюдо** | **Вес** | **Килокалории** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Стоимость одного дня** |
| **Обучающиеся**  **1-4 классов** | Каша гречневая рассыпчатая | 150/3 | 148,1 | 5,4 | 25,7 | 3,3 | 71,24 |
| Гуляш мясной | 80 | 72 | 0,9 | 5,5 | 4,9 |
| Хлеб | 50 | 117,5 | 3,9 | 1,5 | 24,1 |
| Йогурт питьевой | 100 | 86 | 2,8 | 2,5 | 13 |
|  |  |  |  |  |  |
| **Обучающиеся**  **5-11 классов**  **(льготники)** | Каша гречневая рассыпчатая | 180/3 | 177,7 | 6,5 | 30,8 | 4 | 74,35 |
| Гуляш мясной | 80 | 72 | 0,9 | 5,5 | 4,9 |
| Хлеб | 50 | 117,5 | 3,9 | 1,5 | 24,1 |
| Йогурт питьевой | 100 | 86 | 2,8 | 2,5 | 13 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Льготные категории (завтрак, обед)**  **с двухразовым питанием** | **Завтрак** |  | | | | | 142,48 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150/3 | 148,1 | 5,4 | 25,7 | 3,3 |
| Гуляш мясной | 80 | 72 | 0,9 | 5,5 | 4,9 |
| Хлеб | 50 | 117,5 | 3,9 | 1,5 | 24,1 |
| Йогурт питьевой | 100 | 86 | 2,8 | 2,5 | 13 |
|  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |  | | | | |
| Рассольник по-домашнему | 200/3 | 75 | 3,8 | 1,6 | 10,2 |
| Макаронные изделия отварные | 120/3 | 134,4 | 4,3 | 0,5 | 28 |
| Печень жареная с луком | 50 | 150,2 | 11,9 | 1,95 | 10,6 |
| Хлеб | 50 | 117,5 | 3,9 | 1,5 | 24,1 |
| Напиток кофейный на молоке | 180/10 | 9 | 0,4 | 0,4 | 5,4 |
| Печенье | 30 | 125 | 2,25 | 2,94 | 22,3 |
| **ГПД** | Рассольник по-домашнему | 200/3 | 75 | 3,8 | 1,6 | 10,2 | 71,24 |
| Макаронные изделия отварные | 120/3 | 134,4 | 4,3 | 0,5 | 28 |
| Печень жареная с луком | 50 | 150,2 | 11,9 | 1,95 | 10,6 |
| Хлеб | 50 | 117,5 | 3,9 | 1,5 | 24,1 |
| Напиток кофейный на молоке | 180/10 | 9 | 0,4 | 0,4 | 5,4 |
|  |  |  |  |  |  |
| **Питание обучающихся**  **5-11 классов**  **за счет родительских средств** | Каша гречневая | 150/3 | 148,1 | 5,4 | 25,7 | 3,3 | 77,0 |
| Гуляш мясной | 80 | 72 | 0,9 | 5,5 | 4,9 |
| Хлеб | 40 | 94 | 3,2 | 0,4 | 19,3 |
| Сок | 200 (1шт.) | 92 | 1 | 0,2 | 20,2 |
|  |  |  |  |  |  |

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ «УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС «ПЕРВОМАЙСКАЯ МНОГОПРОФИЛЬНАЯ ГИМНАЗИЯ – ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЯСЛИ-САД «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК»**

**КОМБИНИРОВАННОГО ТИПА ИМЕНИ НИКОЛАЯ МИЛЮТИНА»**

Утверждаю:

Директор ГБОУ «ПМГ-ДОУ «Аленький

цветочек» им. Н.Милютина»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Степанова Е.А.

**Меню на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ понедельник II неделя**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Категория** | **Блюдо** | **Вес** | **Килокалории** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Стоимость одного дня** |
| **Обучающиеся**  **1-4 классов** | Рагу из овощей с курицей | 220 | 185,9 | 21,6 | 5,9 | 11,7 | 71,24 |
| Хлеб | 50 | 117,5 | 3,9 | 1,5 | 24,1 |
| Чай с сахаром | 180/10 | 51 | 0,1 | 0 | 11 |
| Яблоко | 100 | 47 | 0,4 | 0,4 | 1,8 |
|  |  |  |  |  |  |
| **Обучающиеся**  **5-11 классов**  **(льготники)** | Рагу из овощей с курицей | 220 | 185,9 | 21,6 | 5,9 | 11,7 | 74,35 |
| Хлеб | 50 | 117,5 | 3,9 | 1,5 | 24,1 |
| Чай с сахаром | 200/10 | 56 | 0,2 | 0 | 14 |
| Яблоко | 100 | 47 | 0,4 | 0,4 | 1,8 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Льготные категории (завтрак, обед)**  **с двухразовым питанием** | **Завтрак** |  | | | | | 142,48 |
| Рагу из овощей с курицей | 220 | 185,9 | 21,6 | 5,9 | 11,7 |
| Хлеб | 50 | 117,5 | 3,9 | 1,5 | 24,1 |
| Чай с сахаром | 180/10 | 185 | 5,22 | 5,22 | 31 |
| Яблоко | 100 | 47 | 0,4 | 0,4 | 1,8 |
|  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |  | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми | 200 | 132 | 6,8 | 4,4 | 2,8 |
| Макароны отварные | 100/3 | 112 | 3,6 | 0,4 | 23,3 |
| Котлета куриная | 50 | 104,2 | 6,3 | 7 | 3,75 |
| Хлеб | 40 | 94 | 3,2 | 0,4 | 19,3 |
| Компот из сухофруктов | 200/15 | 45,6 | 0,6 | 0,2 | 10,2 |
| Апельсины | 100 | 43 | 0,9 | 0,2 | 8,1 |
| **ГПД** | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 132 | 6,8 | 4,4 | 2,8 | 71,24 |
| Макароны отварные | 100/3 | 112 | 3,6 | 0,4 | 23,3 |
| Котлета куриная | 50 | 104,2 | 6,3 | 7 | 3,75 |
| Хлеб | 50 | 117,5 | 3,9 | 1,5 | 24,1 |
| Компот из сухофруктов | 200/15 | 45,6 | 0,6 | 0,2 | 10,2 |
| Апельсины | 100 | 43 | 0,9 | 0,2 | 8,1 |
| **Питание обучающихся**  **5-11 классов**  **за счет родительских средств** | Рагу из овощей с курицей | 220 | 185,9 | 21,6 | 5,9 | 11,7 | 77,0 |
| Хлеб | 40 | 94 | 3,2 | 0,4 | 19,3 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/10/5 | 53,4 | 1,2 | 0,4 | 13,2 |
|  |  |  |  |  |  |

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ «УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС «ПЕРВОМАЙСКАЯ МНОГОПРОФИЛЬНАЯ ГИМНАЗИЯ – ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЯСЛИ-САД «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК»**

**КОМБИНИРОВАННОГО ТИПА ИМЕНИ НИКОЛАЯ МИЛЮТИНА»**

Утверждаю:

Директор ГБОУ «ПМГ-ДОУ «Аленький

цветочек» им. Н.Милютина»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Степанова Е.А.

**Меню на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ вторник II неделя**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Категория** | **Блюдо** | **Вес** | **Килокалории** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Стоимость одного дня** |
| **Обучающиеся**  **1-4 классов** | Каша вязкая молочная из рисовой крупы | 140/5/3 | 136 | 3,5 | 4,3 | 22,4 | 71,24 |
| Яйцо отварное | 1шт. | 79,4 | 6,5 | 0,35 | 5,8 |
| Сыр твердый | 5 | 17,8 | 1,3 | 0,2 | 1,35 |
| Хлеб | 50 | 117,5 | 3,9 | 1,5 | 24,1 |
| Какао на молоке | 180/10 | 185 | 5,22 | 5,22 | 31 |
| Банан | 100 | 96 | 1,5 | 21 | 0,5 |
| **Обучающиеся**  **5-11 классов**  **(льготники)** | Каша вязкая молочная из рисовой крупы | 180/5/3 | 175 | 4,5 | 5,6 | 28,8 | 74,35 |
| Яйцо отварное | 1шт. | 79,4 | 6,5 | 0,35 | 5,8 |
| Сыр твердый | 5 | 17,8 | 1,3 | 0,2 | 1,35 |
| Хлеб | 50 | 117,5 | 3,9 | 1,5 | 24,1 |
| Какао на молоке | 200/10 | 205,6 | 5,8 | 5,8 | 34,4 |
| Банан | 100 | 96 | 1,5 | 21 | 0,5 |
| **Льготные категории (завтрак, обед)**  **с двухразовым питанием** | **Завтрак** |  | | | | | 142,48 |
| Каша вязкая молочная из рисовой крупы | 140/5/3 | 136 | 3,5 | 4,3 | 22,4 |
| Яйцо отварное | 1шт. | 79,4 | 6,5 | 0,35 | 5,8 |
| Сыр твердый | 5 | 17,8 | 1,3 | 0,2 | 1,35 |
| Хлеб | 50 | 117,5 | 3,9 | 1,5 | 24,1 |
| Какао на молоке | 180/10 | 185 | 5,22 | 5,22 | 31 |
| Банан | 100 | 96 | 1,5 | 21 | 0,5 |
| **Обед** |  | | | | |
| Борщ со сметаной | 200/10 | 95 | 4,8 | 5,4 | 7 |
| Картофельное пюре | 150/3 | 168 | 4,1 | 19,4 | 8,9 |
| Котлета из рыбы с основным соусом | 60/30 | 127 | 2,5 | 2,7 | 26 |
| Хлеб | 50 | 117,5 | 3,9 | 1,5 | 24,1 |
| Компот из сока | 200/15 | 12,4 | 0,1 | 0 | 3 |
| **ГПД** | Борщ со сметаной | 200/10 | 95 | 4,8 | 5,4 | 7 | 71,24 |
| Картофельное пюре | 150/3 | 168 | 4,1 | 19,4 | 8,9 |
| Котлета из рыбы с основным соусом | 60/30 | 127 | 2,5 | 2,7 | 26 |
| Хлеб | 50 | 117,5 | 3,9 | 1,5 | 24,1 |
| Компот из сока | 200/15 | 12,4 | 0,1 | 0 | 3 |
| **Питание обучающихся**  **5-11 классов**  **за счет родительских средств** | Каша гречневая рассыпчатая | 150/3 | 148 | 5,4 | 25,7 | 3,3 | 77,0 |
| Гуляш мясной | 80 | 72 | 0,9 | 5,5 | 4,9 |
| Хлеб | 40 | 94 | 3,2 | 0,4 | 19,3 |
| Компот из сухофруктов | 200/15 | 45,6 | 0,6 | 0,2 | 10,2 |
| Банан | 120 | 115 | 1,8 | 25,2 | 0,6 |

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ «УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС «ПЕРВОМАЙСКАЯ МНОГОПРОФИЛЬНАЯ ГИМНАЗИЯ – ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЯСЛИ-САД «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК»**

**КОМБИНИРОВАННОГО ТИПА ИМЕНИ НИКОЛАЯ МИЛЮТИНА»**

Утверждаю:

Директор ГБОУ «ПМГ-ДОУ «Аленький

цветочек» им. Н.Милютина»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Степанова Е.А.

**Меню на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ среда II неделя**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Категория** | **Блюдо** | **Вес** | **Килокалории** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Стоимость одного дня** |
| **Обучающиеся**  **1-4 классов** | Макаронные изделия отварные | 120/3 | 134 | 4,3 | 0,48 | 28 | 71,24 |
| Оладьи из печени | 80 | 148 | 11 | 7 | 10 |
| Капуста тушеная | 40 | 40,9 | 1,1 | 4,1 | 2,4 |
| Хлеб | 50 | 117,5 | 3,9 | 1,5 | 24,1 |
| Ряженка | 150 | 67 | 4,5 | 1,5 | 6,3 |
| Вафли | 20 | 87 | 1 | 2,9 | 14,5 |
| **Обучающиеся**  **5-11 классов**  **(льготники)** | Макаронные изделия отварные | 150/3 | 168 | 5,4 | 0,6 | 35 | 74,35 |
| Оладьи из печени | 100 | 185 | 13,3 | 9 | 12,4 |
| Капуста тушеная | 40 | 40,9 | 1,1 | 4,1 | 2,4 |
| Хлеб | 50 | 117,5 | 3,9 | 1,5 | 24,1 |
| Ряженка | 150 | 67 | 4,5 | 1,5 | 6,3 |
| Вафли | 30 | 131 | 1,5 | 4,4 | 21,8 |
| **Льготные категории (завтрак, обед)**  **с двухразовым питанием** | **Завтрак** |  | | | | | 142,48 |
| Макаронные изделия отварные | 120/3 | 134 | 4,3 | 0,48 | 28 |
| Оладьи из печени | 80 | 148 | 11 | 7 | 10 |
| Капуста тушеная | 40 | 40,9 | 1,1 | 4,1 | 2,4 |
| Хлеб | 50 | 117,5 | 3,9 | 1,5 | 24,1 |
| Ряженка | 150 | 67 | 4,5 | 1,5 | 6,3 |
| Вафли | 20 | 87 | 1 | 2,9 | 14,5 |
| **Обед** |  | | | | |
| Суп картофельный с гречневой крупой | 200/3 | 108 | 2,6 | 2,4 | 19 |
| Каша рисовая рассыпчатая | 100/3 | 342 | 8,4 | 3 | 70,2 |
| Котлета мясная | 60 | 152 | 9,6 | 10,8 | 12 |
| Хлеб | 50 | 117,5 | 3,9 | 1,5 | 24,1 |
| Огурцы консервированные | 40 | 12,4 | 0,5 | 0,12 | 2,12 |
| Чай с сахаром | 200/10 | 56 | 0,2 | 0 | 14 |
| **ГПД** | Суп картофельный с гречневой крупой | 200/3 | 108 | 2,6 | 2,4 | 19 | 71,24 |
| Каша рисовая рассыпчатая | 100/3 | 342 | 8,4 | 3 | 70,2 |
| Котлета мясная | 60 | 152 | 9,6 | 10,8 | 12 |
| Хлеб | 50 | 117,5 | 3,9 | 1,5 | 24,1 |
| Огурцы консервированные | 40 | 12,4 | 0,5 | 0,12 | 2,12 |
| Чай с сахаром | 200/10 | 56 | 0,2 | 0 | 14 |
| **Питание обучающихся**  **5-11 классов**  **за счет родительских средств** | Макароны отварные | 150/3 | 168 | 5,4 | 0,6 | 35 | 77,0 |
| Печень жареная с луком | 50 | 150 | 11,9 | 2 | 10,6 |
| Хлеб | 40 | 94 | 3,2 | 0,4 | 19,3 |
| Капуста тушеная | 40 | 40,9 | 1,1 | 4,1 | 2,4 |
| Компот из сока | 200/15 | 12,4 | 0,1 | 0 | 3 |

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ «УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС «ПЕРВОМАЙСКАЯ МНОГОПРОФИЛЬНАЯ ГИМНАЗИЯ – ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЯСЛИ-САД «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК»**

**КОМБИНИРОВАННОГО ТИПА ИМЕНИ НИКОЛАЯ МИЛЮТИНА»**

Утверждаю:

Директор ГБОУ «ПМГ-ДОУ «Аленький

цветочек» им. Н.Милютина»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Степанова Е.А.

**Меню на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ четверг II неделя**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Категория** | **Блюдо** | **Вес** | **Килокалории** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Стоимость одного дня** |
| **Обучающиеся**  **1-4 классов** | Ленивые вареники со сметаной | 120/3/20 | 332,4 | 23,3 | 14,2 | 26,8 | 71,24 |
| Масло сливочное порционное | 10 | 74,8 | 0,05 | 8,25 | 0,08 |
| Чай с сахаром | 180/10 | 51 | 0,1 | 0 | 11 |
| Хлеб | 50 | 117,5 | 3,9 | 1,5 | 24,1 |
| Апельсины | 100/150 | 64,5 | 1,35 | 0,3 | 12,2 |
| **Обучающиеся**  **5-11 классов**  **(льготники)** | Ленивые вареники со сметаной | 140/3/20 | 416 | 29,1 | 17,7 | 34 | 74,35 |
| Масло сливочное порционное | 10 | 74,8 | 0,05 | 8,25 | 0,08 |
| Чай с сахаром | 200/10 | 56 | 0,2 | 0 | 14 |
| Хлеб | 50 | 117,5 | 3,9 | 1,5 | 24,1 |
| Апельсины | 150 | 64,5 | 1,35 | 0,3 | 12,2 |
| **Льготные категории (завтрак, обед)**  **с двухразовым питанием** | **Завтрак** |  | | | | | 142,48 |
| Ленивые вареники со сметаной | 120/3/20 | 332,4 | 23,3 | 14,2 | 26,8 |
| Масло сливочное порционное | 10 | 74,8 | 0,05 | 8,25 | 0,08 |
| Чай с сахаром | 180/10 | 51 | 0,1 | 0 | 11 |
| Хлеб | 50 | 117,5 | 3,9 | 1,5 | 24,1 |
| Апельсины | 100/150 | 64,5 | 1,35 | 0,3 | 12,2 |
| Печенье | 30 | 125 | 2,25 | 2,94 | 22,3 |
| **Обед** |  | | | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 200/3 | 78 | 1,8 | 4 | 9 |
| Картофель тушеный | 100 | 103 | 6,3 | 4 | 10,2 |
| Котлета куриная | 50 | 104,2 | 6,3 | 7,1 | 3,75 |
| Хлеб | 50 | 117,5 | 3,9 | 1,5 | 24,1 |
| Ряженка | 100 | 40 | 3 | 1 | 4,2 |
|  |  |  |  |  |  |
| **ГПД** | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200/3 | 78 | 1,8 | 4 | 9 | 71,24 |
| Картофель тушеный | 100 | 103 | 6,3 | 4 | 10,2 |
| Котлета куриная | 50 | 104,2 | 6,3 | 7,1 | 3,75 |
| Хлеб | 50 | 117,5 | 3,9 | 1,5 | 24,1 |
| Ряженка | 100 | 40 | 3 | 1 | 4,2 |
|  |  |  |  |  |  |
| **Питание обучающихся**  **5-11 классов**  **за счет родительских средств** | Каша рисовая рассыпчатая | 100/3 | 154,4 | 3,8 | 7,3 | 18,2 | 77,0 |
| Котлета из рыбы | 60 | 67,7 | 7,08 | 1,6 | 8,7 |
| Хлеб | 40 | 94 | 3,2 | 0,4 | 19,3 |
| Сок | 200 | 52 | 1 | 0,2 | 20,2 |
|  |  |  |  |  |  |

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ «УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС «ПЕРВОМАЙСКАЯ МНОГОПРОФИЛЬНАЯ ГИМНАЗИЯ – ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЯСЛИ-САД «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК»**

**КОМБИНИРОВАННОГО ТИПА ИМЕНИ НИКОЛАЯ МИЛЮТИНА»**

Утверждаю:

Директор ГБОУ «ПМГ-ДОУ «Аленький

цветочек» им. Н.Милютина»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Степанова Е.А.

**Меню на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ пятница II неделя**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Категория** | **Блюдо** | **Вес** | **Килокалории** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Стоимость одного дня** |
| **Обучающиеся**  **1-4 классов** | Картофельное пюре | 150/3 | 168 | 4,05 | 19,4 | 8,9 | 71,24 |
| Котлета мясная | 60 | 152,4 | 9,6 | 10,8 | 12 |
| Хлеб | 50 | 117,5 | 3,9 | 1,5 | 24,1 |
| Икра свекольная | 40 | 29,5 | 0,72 | 0,9 | 4,6 |
| Йогурт питьевой | 100 | 86 | 2,8 | 2,5 | 13 |
| **Обучающиеся**  **5-11 классов**  **(льготники)** | Картофельное пюре | 180/3 | 202 | 4,9 | 23,2 | 10,6 | 74,35 |
| Котлета мясная | 60 | 152,4 | 9,6 | 10,8 | 12 |
| Хлеб | 50 | 117,5 | 3,9 | 1,5 | 24,1 |
| Икра свекольная | 40 | 29,5 | 0,72 | 0,9 | 4,6 |
| Йогурт питьевой | 100 | 86 | 2,8 | 2,5 | 13 |
|  |  |  |  |  |  |
| **Льготные категории (завтрак, обед)**  **с двухразовым питанием** | **Завтрак** |  | | | | | 142,48 |
| Картофельное пюре | 150/3 | 168 | 4,05 | 19,4 | 8,9 |
| Котлета мясная | 60 | 152,4 | 9,6 | 10,8 | 12 |
| Хлеб | 50 | 117,5 | 3,9 | 1,5 | 24,1 |
| Икра свекольная | 40 | 29,5 | 0,72 | 0,9 | 4,6 |
| Йогурт питьевой | 100 | 86 | 2,8 | 2,5 | 13 |
|  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |  | | | | |
| Рассольник по-домашнему | 200/3 | 75 | 3,8 | 1,6 | 10,2 |
| Макаронные изделия отварные | 120/3 | 134,4 | 4,3 | 0,5 | 28 |
| Печень жареная с луком | 50 | 150,2 | 11,9 | 1,95 | 10,6 |
| Хлеб | 50 | 117,5 | 3,9 | 1,5 | 24,1 |
| Напиток кофейный на молоке | 180/10 | 9 | 0,4 | 0,4 | 5,4 |
| Печенье | 30 | 125 | 2,25 | 2,94 | 22,3 |
| **ГПД** | Рассольник по-домашнему | 200/3 | 75 | 3,8 | 1,6 | 10,2 | 71,24 |
| Макаронные изделия отварные | 120/3 | 134,4 | 4,3 | 0,5 | 28 |
| Печень жареная с луком | 50 | 150,2 | 11,9 | 1,95 | 10,6 |
| Хлеб | 50 | 117,5 | 3,9 | 1,5 | 24,1 |
| Напиток кофейный на молоке | 180/10 | 9 | 0,4 | 0,4 | 5,4 |
|  |  |  |  |  |  |
| **Питание обучающихся**  **5-11 классов**  **за счет родительских средств** | Картофельное пюре | 150/3 | 168 | 4,05 | 19,4 | 8,9 | 77,0 |
| Котлета мясная | 60 | 152,4 | 9,6 | 10,8 | 12 |
| Хлеб | 40 | 94 | 3,2 | 0,4 | 19,3 |
| Икра свекольная | 40 | 29,5 | 0,72 | 0,9 | 4,6 |
| Йогурт | 115(1 шт.) | 99 | 3,2 | 29 | 15 |